



Practice Schedule

as of May 21, 2026

	Throws	Throws	Throws	Jumps	Jumps	Jumps Side track	Jumps Side fence	Track Inner 3 lanes	Home stretch Lane 4-8	Corner/Back Strech Lane 4-8	Participants
1:00pm	Shot put	Hammer	Javelin	High jumps	Pole vault	Long jumps	Triple	MD/Walks	Hurdles/Starts	Sprints/Relays	Open Athletes & Legion Teams: QC, BC/YK, MB/NWO, PEI, NS/NU
2:00pm		Discus									
2:45pm								Provincial Team Change Up			
3:00pm	Shot put	Discus	Javelin	High jumps	Pole vault	Long jumps	Triple	MD/Walks	Hurdles/Starts	Sprints/relays	Open Athletes & Legion Teams: ON, AB/NWT, NB, NL, SK
4:00pm		Hammer									
4:45pm								Close			
	Lance	Lance	Lance	Saut	Saut	Saut côte - piste	Jumps côte - clôture	Les trois couloirs intérieurs de la piste	Ligne droite d'arrivée, couloirs 4 à 8	Virage / Ligne droite opposée, couloirs 4 à 8	Participants
13 h 00	Poids	Marteau	Javelot	Hauteur	Saut à la perche	Longueur	Triple saut	DM / Marche	Haies / Départs	Sprints / relais	Athlètes - catégorie ouverte & l'équipe provinciale : QC, C.-B./YK, MB/N.-O.O, IPE, NÉ/NU
14 h 00		Disque									
14 h 45								Provincial Team Change Up			
15 h 00	Pods	Disque	Javelot	Hauteur	Saut à la perche	Longueur	Triple saut	DM / Marche	Haies / Départs	Sprints / relais	Athlètes - catégorie ouverte & l'équipe provinciale : ON, AB/T.N.-O, NB, T.-N., SK
16 h 00		Marteau									
16 h 45								Fermé			