

QU'EST-CE QU'UNE BLESSURE DE STRESS OPÉRATIONNEL?

Une blessure de stress opérationnel (BSO) est définie par l'hôpital Le Royal comme étant « [...] un trouble psychologique persistant découlant du service au sein des Forces armées canadiennes ou de la Gendarmerie royale du Canada (GRC). »

Des problèmes peuvent se manifester pendant le service d'un combattant, après avoir servi dans une zone de conflit ou dans une mission de paix. Des problèmes peuvent aussi survenir à la suite d'incidents graves et traumatiques qui ne sont pas nécessairement liés à des conflits armés, tels que lors d'opérations domestiques, de secours en cas de catastrophes, d'aide au pouvoir civil, d'agression ou de harcèlement sexuels, etc. Les BSO prennent souvent la forme du *Syndrome de stress post-traumatique* (SSPT), de blessure morale, de d'autres troubles anxieux, de dépression, de troubles liés à l'utilisation de substances, et d'autres conditions pouvant perturber le fonctionnement quotidien.

Environ un vétérán canadien sur cinq sera, à un moment dans leur vie, confronté à un problème de santé mentale.

La Légion peut aider.



EN AIDE AUX VÉTÉRANS

La Légion royale canadienne est déterminée à faire en sorte que les vétérans et leur famille aient accès aux soins et au soutien ils ont besoin.

Chaque année, la Légion et son Réseau de prestation des services aux vétérans viennent en aide à des milliers de vétérans, et ce, à toutes les différentes étapes du processus de demandes de prestations d'invalidité d'Anciens Combattants Canada. La Légion offre des programmes et du soutien en matière de santé mentale, d'itinérance, d'aide financière, de transition à la vie civile, de soutien aux familles, et plus encore, et ce, gratuitement, membre ou non de la Légion.

Plus de 1 350 filiales de la Légion réparties à travers le pays offrant un soutien direct, une aide et du financement à partir de caisse de bienfaisance à des vétérans locaux et à leur famille dans le besoin, et des services d'aiguillage vers un officier d'entraide de direction pour ceux et celles requérant des services de soutien additionnels ou spécialisés.

VISITEZ

www.legion.ca

POUR EN SAVOIR D'AVANTAGE.

LA SECTION SPÉCIALE BLESSURES DE STRESS OPÉRATIONNEL DE LA LÉGION ROYALE CANADIENNE



Où l'on facilite les rapports entre vétérans, leur famille et les ressources nécessaires pour soutenir et surmonter les blessures de stress opérationnel

Legion 
BSO  **OSI**



COMMENT AIDONS-NOUS

La BSO Légion OSI (Section spéciale Blessures de stress opérationnel de La Légion royale canadienne) est une initiative nationale, dirigée par ses membres, et dont les services de sensibilisation, de soutien et d'aiguillage sont offerts gratuitement par des pairs aux vétérans et à leur famille affectés par des blessures de stress opérationnel (BSO), y compris l'anxiété, la dépression, la toxicomanie, le SSPT ou autres problèmes de santé mentale.

Grâce à notre vaste réseau, nos membres voient à :

- sensibiliser la communauté afin d'identifier les vétérans dans le besoin;
- offrir des possibilités de soutien par les pairs, en mettant les vétérans en contact avec d'autres personnes touchées par les BSO;
- diriger les personnes touchées par les BSO vers des programmes de soutien et de services locaux et nationaux, y compris les officiers d'entraide de filiale et de direction de la Légion, les organismes locaux de santé mentale, les ressources communautaires locales, Anciens Combattants Canada, les organisations nationales de soutien aux vétérans comme SSBSO, Sans Limites, VETS Canada et le Réseau de transition des vétérans, et de nombreux autres programmes et services;
- aider à dissiper les préjugés entourant les blessures et les maladies mentales, et à accompagner tous les vétérans dans l'obtention de l'aide dont ils ont besoin et qu'ils méritent.

UNE AIDE POUR LES VÉTÉRANS

ET LEUR FAMILLE

Si vous, un vétéran ou membre d'une famille d'un vétéran, souffrez d'une blessure de stress opérationnel ou d'un problème de santé mentale, n'hésitez pas : la Légion est là pour aider. Bien que nous puissions aider directement dans le domaine spécialisé qu'est la santé mentale, la Section BSO Légion OSI et le réseau d'officiers d'entraide de la Légion peut faire en sorte d'aider les vétérans et leur famille à accéder aux services et aux soins dont ils ont besoin. La Section BSO Légion OSI constitue un réseau de soutien par des pairs – dont la plupart ont eux mêmes souffert de BSO – qui offre aux vétérans et à leur famille une autre source de soutien et de compréhension.

TÉMOIGNAGE : « La Section BSO de la Légion a convenu de m'offrir une formation de Premiers soins en santé mentale (PSSM), un cours qui non seulement m'a aidé à venir en aide aux autres, mais qui m'a aidé à identifier et à mieux comprendre mes propres problèmes de santé mentale, et à solliciter une aide professionnelle. » ~ Tony

TÉMOIGNAGE : « La Section BSO m'a aidé à prendre de l'assurance. Je lui suis reconnaissant pour leur aide apportée. Je revis. Merci. » ~ Don

AIDE IMMÉDIATE

- Pour une urgence ou en situation de crise, **composez le 9-1-1**
- Ligne d'écoute téléphonique de ACC/MDN - **1-800-268-7708**

SERVICES DE SOUTIENS ET SERVICES OFFERTS PAR LES FILIALES LOCALES

Visitez votre filiale locale de la Légion et contactez un officier d'entraide de filiale ou un représentant de la Section BSO Légion OSI

- Pour localiser la filiale la plus près : **www.legion.ca/fr/localisez-votre-filiale**
- Pour communiquer avec la Section BSO Légion OSI : **membership.bso.osi@gmail.com**

Visitez **www.legion.ca/fr/soutien-aux-veterans** pour plus d'informations sur les services offerts par la Légion aux vétérans et à leurs familles.

APPUYER LA BSO LÉGION OSI

Le travail qu'accomplit la BSO Légion OSI est rendu possible grâce aux membres de la Légion. Et les membres de la Légion qui adhèrent à la section spéciale BSO Légion OSI sont des vétérans ou des membres de familles de vétérans qui souffrent de BSO. Nos membres sont ainsi en mesure d'offrir à travers le pays un réseau de bénévoles ; ces derniers constituent une présence sur le terrain qui aide la Légion à sensibiliser les vétérans et à les aiguiller vers les services et le soutien dont ils ont besoin.

La section BSO Légion OSI est heureuse de pouvoir compter sur le soutien de donateurs particuliers et d'entreprises commanditaires dont l'aide est essentielle à la prestation des programmes et services offerts par la Légion.

Pour plus d'informations sur la façon de vous joindre à la section BSO Légion OSI et nous aider à remplir notre mandat, ou sur la manière dont votre organisation peut soutenir nos efforts, prière de nous contacter à membership.bso.osi@gmail.com.

Merci d'apporter votre soutien aux vétérans canadiens et à leurs familles.

